Јеловник за децу

важи од ***30.11.2026 - 04.12.2026.*** *год*

** Кетеринг задржава право измене јеловника из оправданих техничких и организационих разлога (непланирани прекиди у снабдевању водом и електричном енергијом, квар уређаја или инсталација, застоја у снабдевању планираним намирницама...)*

дан	ручак	састав ручка
ПОНЕДЕЉАК 30.11.2026	Пребранац са поврћем, краставац салата, хлеб, сезонско воће	***Вариво*** : пасуљ тетовац, црни и бели лук, празилук, целер, шаргарепа, уље, алева паприка вода, со. Хлеб, ***Салата*** : краставац уље, јабуково сирће, со- Хлеб сезонско воће
	школе kcal 693	
УТОРАК 01.12.2026	Паста карбонара са сланином и шунком, хлеб, павлака, ***Лимун кејк колач	***Паста*** : макароне пене, сланина, шунка, млеко, павлака, качкаваљ, уље, бели лук, оригано, со . ***Прилог:*** Хлеб, павлака. ******Лимун кејк колач*** (јаја, јогурт, уље, брашно меко и оштро, шећер, ванил шећер, прашак за пециво, лимун, со)
	школе kcal 1047	
СРЕДА 02.12.2026	Соте са пилећим месом, пиринач, купус салата, хлеб, сезонско воће	***Пилећи соте:*** пилеће бело месо, црни и бели лук, шаргарепа, зачин, со, уље, вода. сос: уље, млеко, кисела павлака, брашно, вода, оригано. ***Прилог:*** пиринач, говеђа коцка, вода, уље. ***Салата:*** купус, уље, јабуково сирће, со. Хлеб. сезонско воће
	школе kcal 796	
ЧЕТВРТАК 03.12.2026	Чорба од блитве, фаширана шницла, пире кромпир, српска салата, хлеб, *коко колач	***Чорба*** блитва, овсене пахуље, млеко, кисела павлака, вода, зачин, со ***Фаширана:*** млевено свињско месо, црни и бели лук, шаргарепа, презле, јаја, уље, зачин, босиљак, мирођија,со ***Прилог:*** кромпир, путер, со. ***Салата:*** парадајз, краставац, уље, со, јабуково сирће. Хлеб, *Коко коцке (јогурт, млеко, уље, брашно, шећер, кокос, ванил шећер, прашак за пециво, сок, уље)
	школе kcal 1045	
ПЕТАК 04.12.2026	Парадајз чорба, Ослић на медитерански начин, рестован кромпир, мешана салата, хлеб, сезонско воће	***Чорба:*** парадајз пелат, црни лук, шаргарепа, целер, уље, просо, брашно, вода, зачин, шећер, со ***Риба:*** филети ослића, кукурузно брашно, алева паприка, со, оригано, уље ***Прилог*** : празилук и бели лук, кромпир, парадајз паста, со маслиново уље. ***Салата:*** купус, шаргарепа, уље, јаабуково сирће со. ***Прилог:*** хлеб, воће
	школе kcal 782	

* Присуство млека или млечних производа у оброку

** Присуство јаја у оброку

*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

Одговорно лице: МРН sci. **Миленковски Тања**, *- Дијететичар- нутриционista*

норматив препоручени дневни унос енергије и макронутријената се односи на нормално ухрањену вртипку дцу и ученике ооа пола који су умерено физички активни. Исхрана деце у школским установама прописан је Правилником о ближим условима за организовање, остваривање и праћење исхране ученика у основној школи ("Сл. гласник РС", бр. 68/2018). Имајући у виду да се су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току боравка у школи са