Јеловник за децу

важи од ***09.11.2026 - 13.11.2026.*** *год*

** Кетеринг задржава право измене јеловника из оправданих техничких и организационих разлога (непланирани прекиди у снабдевању водом и електричном енергијом, квар уређаја или инсталација, застоја у снабдевању планираним намирницама...)*

дан	ручак	састав ручка
ПОНЕДЕЉАК 09.11.2026	Пасуљ са поврћем, купус салата , хлеб, сезонско воће	***Вариво:*** пасуљ, црни и бели лук, шаргарепа, парадајз пелат, першун, брашно, алева паприка, зачин, со, бибер, вода ***Салата:*** купус, уље, јабуково сирће, со ***Прилог:*** хлеб, сезонско воће
	школе kcal 621	
УТОРАК 10.11.2026	Говеђа супа, Панирана пилећи нугетси, динстана шаргарепа, парадајз салата, хлеб, *Чоко колач	***Супа:*** говеђе месо, шаргарепа, пашканат, целер, црни лук, резанци, вода, зачин, бибер, со.***Панирана пилећа шницла*** : бело пилеће месо бк., панир маса, уље ***Прилог:*** шаргарепа, црни и бели лук, путер, уље, со, млеко Салата: парадајз, уље, со.Хлеб .****Чоко колач без јаја*** (брашно, јогурт, уље, путер, чоколада, млеко, сода бикарбона, шећер, какао,)
	школе kcal 983	
СРЕДА 11.11.2026	државни празник	државни празник
ЧЕТВРТАК 12.11.2026	Потаж од бундеве, Паста болоњезе са месом, хлеб, колач медено срце	***Потаж:*** бундева, кромпир, шаргарепа, целер, вода, млеко, першун, зачин, со, уље. ***Сос:*** свињско млевено месо, црни и бели лук, шаргарепа, першун, целер, парадајз пелат, вода, брашно, алева паприка, оригано, мешавина зачина, бибер. ***Прилог:*** шпагете, хлеб, ***Колач*** : медено срце са џемом и преливом од чоколаде (бело брашно,уље,џем мешани, сода, цимет, шећер, вода, сок наранџа, чоколада)
	школе kcal 915	
ПЕТАК 13.11.2026	Парадајз чорба са поврћем, панирани рибљи штапићи, рижото са тиквицом и шаргарепом, мешана салата, хлеб, сезонско воће	***Чорба:*** парадајз пелат, црни и бели лук, шаргарепа, першун, брашно, алева паприка, шећер, зачин, со, бибер, вода. **Паниран** ослић у панир маси, уље, ***Прилог*** : пиринач, тиквица, шаргарепа уље, со вода. ***Салата*** : купус, краставац, уље, јабуково сирће, со. Хлеб, воће
	школе kcal 811	

* Присуство млека или млечних производа у оброку

** Присуство јаја у оброку

*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

Одговорно лице: MPH sci. **Миленковски Тања**, - *Дијететичар- нутриционист*

норматив "Препоручени дневни унос енергије и макронутријената се односи на нормално ухрањену вртипку дцу и ученике оба пола који су умерено физички активни. Исхрана деце у школским установама прописан је Правилником о ближим условима за организовање, остваривање и праћење исхране ученика у основној школи ("Сл. гласник РС", бр. 68/2018). Имајући у виду да се су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току боравка у школи са калоријским вредностима за