Јеловник за децу

важи од ***23.11.2026 - 27.11.2026.*** *год*

** Кетеринг задржава право измене јеловника из оправданих техничких и организационих разлога (непланирани прекиди у снабдевању водом и електричном енергијом, квар уређаја или инсталација, застоја у снабдевању планираним намирницама...)*

дан	ручак	састав ручка
ПОНЕДЕЉАК 23.11.2026	Грашак са сезонским поврћем, витаминска салата, хлеб, сезонско воће	***Вариво:*** грашак, црни лук, бели лук, кромпир, шаргарепа, вода, уље, зачин, першун, мирођија, со, парадајз пире, алева паприка, бибер. ***Салата*** : купус, шаргарепа, кисела цвекла, уље, јабуково сирће со. ***Прилог:*** хлеб, сезонско воће
	школе kcal 568	
УТОРАК 24.11.2026	Боранија са сезонским поврћем и свињским месом, кисела павлака 20% мм, хлеб ***"Барни" колач	***Вариво*** : боранија, свињско месо б.к, кромпир, уље, црни лук, бели лук, целер, шаргарепа, брашно, вода, парадајз пире, алева паприка, со, зачин. ***Прилози*** : кисела павлака 20%м.м, хлеб. *** ***Барни колач:*** јаја, брашно, млеко, слатка павлака, шећер, уље, чоколада за кување, прашак за пециво, ванил шећер, вода
	школе kcal 1015	
СРЕДА 25.11.2026	Парадајз чорба, Пилећи нугетс, шарени пире од поврћа, краставац салата, хлеб, сезонско воће	***Чорба:*** парадајз пелат, црни и бели лук, шаргарепа, першун, брашно, алева паприка, шећер, зачин, со, бибер, вода ***Пилетина*** : Пилећи панирани нугетс, уље. ***Прилог:*** кромпир, карфиол, шаргарепа, млеко, путер, со.***Салата:*** краставац уље, јабуково сирће, со. ***Прилог*** : Хлеб, сезонско воће
	школе kcal 808	
ЧЕТВРТАК 26.11.2026	Говеђа супа, пљескавица, пиринач са поврћем, парадајз салата, хлеб *** Колач миљон коцка	***Супа:*** говеђе месо, шаргарепа, пашканат, целер, црни лук, резанци, вода, зачин, бибер, со ***Пљескавица:*** млевено свињско месо, црни лук, кисела вода, уље, со, зачин. ***Прилог:*** пиринач, уље, црни и бели лук, шаргарепа, тиквица, паприка, вода, со. Салата: парадајз, уље, со ***Колач: миљон коцке*** (млеко, кекс млевени, кисела павлака, јаја, шећер, брашно, какао, шлаг, прашак за пециво)
	школе kcal 1065	
ПЕТАК 27.11.2026	Потаж од бундеве, риоља пљескавица, далматински прилог, мешана салата,хлеб, сезонско воће	***Потаж*** : бундева, црни лук, кромпир, целер, пашканат, млеко, зачин, со, бибер, вода. ***Риба*** : панирана рибља пљескавица, уље. ***Прилог*** : сезонско поврће:(блитва, празилук и бели лук, кромпир, вода, мешавина зачина, парадајз пире, маслиново уље.Салата: мешана сезонска салата.Хлеб, сезонско воће
	школе kcal 785	

* Присуство млека или млечних производа у оброку
** Присуство јаја у оброку
*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

Одговорно лице: MPH sci. **Миленковски Тања**, - *Дијететичар- нутрициониста*

норматив "Препоручени дневни унос енергије и макронутријената се односи на нормално ухрањену вртипку дцу и ученике ооа пола који су умерено физички активни. Исхрана деце у школским установама прописан је Правилником о ближим условима за организовање, остваривање и праћење исхране ученика у основној школи ("Сл. гласник РС", бр. 68/2018). Имајући у виду да се су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек