Јеловник за децу

*важи од **16.11.2026 - 20.11.2026.** год*

** Кетеринг задржава право измене јеловника из оправданих техничких и организационих разлога (непланирани прекиди у снабдевању водом и електричном енергијом, квар уређаја или инсталација, застоја у снабдевању планираним намирницама...)*

дан	ручак	састав ручка
ПОНЕДЕЉАК 16.11.2026	Сочиво са поврћем, витаминска салата ,хлеб, сезонско воће	Вариво: сочиво, црни и бели лук, шаргарепа, целер, пашканат, парадајз пелат, першун, брашно, алева паприка, зачин, со, бибер, вода Салата:свеж купус шаргарепа, кисела цвекла уље, јабуково сирће, со ***Прилог*** : хлеб, воће
	школе kcal 639	
УТОРАК 17.11.2026	Потаж од шаргарепе, пилећа шницлау сосу од парадајза, макароне, хлеб, салата од киселе цвекле ***колач са кремом	***Потаж*** : шаргарепа, црни лук, кромпир, целер, пашканат, млеко, зачин, со, бибер, вода Пилећа шницла: пилећи филе, црни и бели лук,парадајз сок, паприка, уље, брашно, алева паприка, со, бибер, першун, вода , брашно,. ***Прилог*** : макароне.Хлеб.***Салата*** : кувана цвекла, уље, јабуково сирће, со ******Колач са кремом*** (брашно, шећер, млеко, јаја, кекс млевени, еурокрем, прашак за пециво,)
	школе kcal 1005	
СРЕДА 18.11.2026	Чорба од поврћа, Свињска шницла у натур сосу,пире кромпир, хлеб, микс салата, сезонско воће	***Чорба*** : шаргарепа, кромпир, карфиол, целер, пашканат, мешавина зачина за чорбу, вода, со. Шницла у натур сосу: свињски филе, сенф, брашно, вода, уље. Прилог: кромпир, путер, млеко, со.***Салата*** : сезонско поврће, уље, јабуково сирће, со ***Прилог*** : хлеб, сезонско воће
	школе kcal 723	
ЧЕТВРТАК 19.11.2026	Пилећа супа са резанцима, пилећа пљескавица, пиринач, хлеб, парадајз салата ***Воћни колач са јабуком	Супа: пилеће месо, шаргарепа, пашканат, целер, црни лук, резанци, вода, зачин, бибер, со.Пљескавица: пилеће бело млевено месо, црни лук,бели лук, кисела вода, уље, со, зачин. ***Прилог*** : пиринач, вода, уље со.Хлеб ***Салата*** :парадајз, уље, со*** Воћни колач са јабуком:(брашно, јаја, кисело млеко, јабука, уље, шећер, прашак за пециво,)
	школе kcal 988	
ПЕТАК 20.11.2026	Чорбаст пасуљ са димљеним месом,краставац салата , хлеб, воће	***Вариво:*** димљени суви врат, белии пасуљ, уље, црни и бели лук, шаргарепа, парадајз пелат, першун, брашно, алева паприка, зачин, со, бибер, вода ***Салата*** : краставац,, уље, јабуково сирће, со Прилог: хлеб, сезонско воће
	школе kcal 690	

* Присуство млека или млечних производа у оброку

** Присуство јаја у оброку

*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

Одговорно лице: MPH sci. **Миленковски Тања**, - *Дијететичар- нутрициониста*

норматив "препоручени дневни унос енергије и макронутријената се односи на нормално ухрањену вртипку дцу и ученике оба пола који су умерено физички активни. Исхрана деце у школским установама прописан је Правилником о ближим условима за организовање, остваривање и праћење исхране ученика у основној школи ("Сл. гласник РС", бр. 68/2018). Имајући у виду да се су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току боравка у школи са