

Јеловник за децу

важи од 12.10.2026 -16.10.2026 год

* Кетеринг задржава право измене јеловника из оправданих техничких и организационих разлога (непланирани прекиди у снабдевању водом и електричном енергијом, квар уређаја или инсталација, застоја у снабдевању планираним намирницама...)

дан	ручак	састав ручка
ПОНЕДЕЉАК 12.10.2026	Грашак са сезонским поврћем, витаминска салата, хлеб, сезонско воће	Вариво: грашак, црни лук, бели лук, кромпир, шаргарепа, вода, уље, зачин, першун, мирођија, со, парадајз пире, алева паприка, бибер. Салата: купус, шаргарепа, кисела цвекла, уље, јабуково сирће, со. Прилог: хлеб, сезонско воће
	школе kcal 567	
УТОРАК 13.10.2026	Говеђа супа, Пилећа плескавица, пире кромпир, хлеб, микс купус и зелена салата ***"Барни" колач	Супа: говеђе месо, шаргарепа, пашканат, целер, црни лук, резанци, вода, зачин, бибер, со Плескавица: млевено пилеће месо, црни лук, кисела вода, уље, со, зачин. Прилог: кромпир, млеко, путер, со., хлеб Салата: купус, зелена салата, уље, јабуково сирће, со *** Барни колач: јаја, брашно, млеко, слатка павлака, шећер, уље, чоколада за кување, прашак за пециво, ванил шећер, вода
	школе kcal 1014	
СРЕДА 14.10.2026	Боранија са свињским месом и сезонским поврћем, краставац салата, хлеб, сезонско воће	Вариво: боранија, свињско месо, црни лук, бели лук, кромпир, шаргарепа, вода, уље, зачин, першун, мирођија, со, парадајз пире, алева паприка, бибер. Салата: краставац, уље, јабуково сирће, со. Хлеб, сезонско воће
	школе kcal 745	
ЧЕТВРТАК 15.10.2026	Пилећа супа, пилећи батак (бк), пиринач са поврћем, хлеб, парадајз салата *** Колач мињон коцка	Супа: пилеће месо, шаргарепа, пашканат, целер, црни лук, резанци, вода, зачин, бибер, со. Пилетина: пилећи батак (бк.), уље, со. Прилог: пиринач, уље, црни и бели лук, шаргарепа, тиквица, паприка, вода, со. Салата: парадајз *** Колач: мињон коцке (млеко, кекс млевени, кисела павлака, јаја, шећер, брашно, какао, шлаг, прашак за пециво)
	школе kcal 1074	
ПЕТАК 16.10.2026	Потаж од тиквица, Фаширана шницла, спанаћ хлеб, микс купус и краставац салата, сезонско воће	Потаж: тиквица, шаргарепа, кромпир, вода, млеко, со. Фаширана: млевено свињско месо, црни и бели лук, шаргарепа, презле, јаја, уље, зачин, босиљак, мирођија, со Прилог: спанаћ, уље, путер, млеко, пиринач, овсене пахуље, зачин, со. Хлеб. Салата: купус, краставац, уље, јабуково сирће, со. Сезонско воће
	школе kcal 1092	

* Присуство млека или млечних производа у оброку

** Присуство јаја у оброку

*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

Одговорно лице: МРН sci. Миленковски Тања, - Дијететичар- нутрициониста

норматив препоручени дневни унос енергије и макронутријената се односи на нормално ухрањену вртичку дцу и ученике ооа пола који су умерено физички активни. Исхрана деце у школским установама прописан је Правилником о ближим условима за организовање, остваривање и праћење исхране ученика у основној школи ("Сл. гласник РС", бр. 68/2018). Имајући у виду да се су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правиан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току боравка у школи са калоријским вредностима за сваки појединачни оброк