

Јеловник за децу

важи од **26.10.2026 - 30.10.2026 год**

* Кетеринг задржава право измене јеловника из оправданих техничких и организационих разлога (непланирани прекиди у снабдевању водом и електричном енергијом, квар уређаја или инсталација, застоја у снабдевању планираним намирницама...)

дан	ручак	састав ручка
ПОНЕДЕЉАК 26.10.2026	Запечена боранија са поврћем, кисела павлака, витаминска салата, хлеб, воће	<i>Запечена боранија:</i> боранија, црни и бели лук,, алева паприка, брашно, мешавина зачина, со, јаја, кисела павлака, млеко. <i>Салата</i> : купус, шаргарепа, кисела цвекла, уље, јабуково сирће, со. <i>Прилог:</i> кисела павлака 20%мм, хлеб, воће сезонско
	школе kcal 610	
УТОРАК 27.10.2026	Пилећа супа, пилећи филе у натур сосу, пире кромпир,микс купус и зелена салата, хлеб, *** домаће крофне	<i>Натур шницла: пилећи филе, сенф, брашно, бели лук вода, уље.. Прилог:</i> кромпир, млеко, путер, со. Хлеб. <i>Салата</i> : купус, зелена салата, уље, јабуково сирће, со *** <i>Крофне</i> (брашно, квасац, прашак за пециво,јаја, маргарин, шећер, млеко, вода)
	школе kcal 963	
СРЕДА 28.10.2026	Пасуљ са сувим месом и поврћем , купус салата , хлеб	<i>Вариво:</i> суви врат, пасуљ, црни и бели лук, шаргарепа, парадајз пелат, першун, брашно, алева паприка, зачин, со, бибер, вода <i>Салата:</i> купус свеж, уље, јабуково сирће, со <i>Прилог:</i> хлеб
	школе kcal 624	
ЧЕТВРТАК 29.10.2026	Чорба од поврћа са кукурузом, свињски гулаш са поврћем, и макаронама, парадајз салата, хлеб, *** Воћни колач са вишњом	<i>Чорба:</i> кромпир, шаргарепа, црни лук, целер, уље, кукуруз, вода, зачин, со <i>Вариво:</i> свињски бут и плећка, шаргарепа, црни лук, бели лук, алева паприка, брашно, вода, зачин, босиљак, першун, со <i>Прилог:</i> макароне посне Хлеб. <i>Салата</i> : парадајз, уље, со,*** <i>Воћни колач са вишњом</i> (брашно, јаја, кисело млеко, вишње уље, шећер, прашак за пециво,)
	школе kcal 1009	
ПЕТАК 30.10.2026	Кромпир паприкаш са пилећим месом, мешана салата хлеб, сезонско воће	<i>Вариво:</i> кромпир, пилеће бело месо- филе, црни лук, бели лук, шаргарепа, парадајз пелат, вода, уље со, алева паприка, брашно, бибер, босиљак, першун . хлеб <i>Салата</i> : купус, шаргарепа, уље, јабуково сирће, со. Сезонско воће
	школе kcal 698	

* Присуство млека или млечних производа у оброку

** Присуство јаја у оброку

*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

Одговорно лице: МРН sci. **Миленковски Тања**, - Дијететичар- нутрициониста

норматив препоручени дневни унос енергије и макронутријената се односи на нормално ухрањену вртичку дцу и ученике оба пола који су умерено физички активни. Искрања деце у школским установама прописан је Правилником о ближим условима за организовање, остваривање и праћење исхране ученика у основној школи ("Сл. гласник РС", бр. 68/2018). Имајући у виду да се су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току боравка у школи са калоријским вредностима за сваки појединачни оброк.