

Јеловник за децу

важи од 07.09.2026 - 11.09.2026. год

* Кетеринг задржава право измене јеловника из оправданих техничких и организационних разлога (непланирани прекиди у снабдевању водом и електричном енергијом, квар уређаја или инсталација, застоја у снабдевању планираним намирницама...)

дан	ручак	састав ручка
ПОНЕДЕЉАК 07.09.2026	Веге болоњезе са макаронама, микс купус и шаргарепа салата, хлеб, сезонско воће	Веге болоњезе : шаргарепа, парадајз паста, црни и бели лук, целер, уље, вода, зачини мешавина-, со, оригано. Салата : купус, шаргарепа, уље, јабуково сирће, со Прилог : Макароне, хлеб, сезонско воће
	школе	kcal 654
УТОРАК 08.09.2026	Потаж од шаргарепе, ђувеч са свињским месом и сезонским поврћем, хлеб, **Баклава без кора	Потаж : шаргарепа, целер, вода, ,млеко, брашно, першун, зачин, со, уље. Вариво : свињско месо бк. сезонка мешавина поврћа, кромпир, шаргарепа, пиринач, парадајз пире црни лук, уље, со, мешавина зачина, вода. Хлеб, ***Баклава без кора (јаја, млеко, гриз, орах, уље, шећер, прашак за пециво, ванил шећер, лимун, вода)
	школе	kcal 920
СРЕДА 09.09.2026	Пилећи филе пиринач са тиквицом и шаргарепом, хлеб, сезонско воће	Шницла : пилећи филе бк. уље, зачин. Прилог : пиринач, тиквице, шаргарепа, црни и бели лук, вода, уље, со. Хлеб, .воће сезонско воће
	школе	kcal 632
ЧЕТВРТАК 10.09.2026	Кромпир паприкаш са свињским месом и сезонским поврћем, хлеб, ***"Чупавци" домаћи колач	Вариво :свињско месо -бк., црни лук, бели лук, кромпир шаргарепа, парадајз пелат, вода, уље со, алева паприка, брашно, бибер, босиљак, першун . Прилог : хлеб Колач са кремом - *** Гриз коцке (брашно, јаја, шећер, какао, прашак за пециво, млеко, гриз, пудинг, ванил шећер, маргарин, чоколада, уље Колач :***"Чупавци" брашно, јаја, кисело млеко, уље, прашак за пециво, шећер, маргарин, кокос, млеко, чоколада за кување)
	школе	kcal 951
ПЕТАК 11.09.2026	Ослић на медитерански начин, далматинска гарнитурa, салата од цвекле, хлеб, сезонско воће	Риба : филети ослића, кукурузно брашно, алева паприка, со, оригано, уље Прилог : сезонско поврће:(блитва, празилук и бели лук, кромпир, вода, парадајз паста, со маслиново уље. Салата : кувана цвекла, уље, јабуково сирће, со. Прилог : хлеб, воће
	школе	kcal 670

* Присуство млека или млечних производа у оброку

** Присуство јаја у оброку

*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

Одговорно лице: МРН sci. **Миленковски Тања**, - Дијететичар- нутрициониста

норматив "Препоручени дневни унос енергије и макронутријената се односи на нормално ухрањено врטיפку дцу и ученике ова пола који су умерено физички активни. Искрана деце у школским установама прописан је Правилником о ближим условима за организовање, остваривање и праћење исхране ученика у основној школи ("Сл. гласник РС", бр. 68/2018). Имајући у виду да се су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току боравка у школи са калоријским вредностима за сваки појединачни оброк