

Јеловник за децу
важи од 14.09. 2026 - 18.09.2026 год

* Кемеринг задржава право измене јеловника из оправданих техничких и организационих разлога (непланирани прекиди у снабдевању водом и електричном енергијом, квар уређаја или инсталација, застоја у снабдевању планираним намирницама...)

дан	ручак	састав ручка
ПОНЕДЕЉАК 14.09.2026	Запечена боранија са поврћем, кисела павлака, хлеб, сезонска салата, сезонско воће	Запечена боранија: боранија, црни и бели лук,, алева паприка, брашно, мешавина зачина, со, јаја, кисела павлака, млеко. Прилог: кисела павлака 20%мм, хлеб, сезонска салата, воће сезонско
УТОРАК 15.09.2026	Пилећа супа, пилетина у натур сосу, пире кромпир, хлеб,сезонска салата *** домаће крофне	Натур шницла: свињски филе, сенф, брашно, бели лук вода, уље.. Прилог: кромпир, млеко, путер, со. Хлеб,сезонска салата *** Крофне (брашно, квасац, прашак за пециво,јаја, маргарин, шећер, млеко, вода)
СРЕДА 16.09.2026	Пасуљ са сувим месом и поврћем , купус салата, хлеб	Вариво: суви врат, пасуљ, црни и бели лук, шаргарепа, парадајз пелат, першун, брашно, алева паприка, зачин, со, бибер, вода Салата: купус свеж, уље, јабуково сирће, со Прилог: хлеб
ЧЕТВРТАК 17.09.2026	Гулаш са свињским месом, и макаронама хлеб, сезонска салата *** Воћни колач са вишњом	Вариво: свињски бут и пилећа, шаргарепа, црни лук, бели лук, алева паприка, брашно, вода, зачин, босиљак, першун, со Прилог: макароне посне Хлеб,сезонска салата *** Воћни колач са вишњом (брашно, јаја, кисело млеко, вишње уље, шећер, прашак за пециво,.)
ПЕТАК 18.09.2026	Кромпир паприкаш са пилећим месом, микс салата од купуса и шаргарепа хлеб,сезонско воће	Вариво: кромпир, пилеће бело месо- филе, црни лук, бели лук, шаргарепа, парадајз пелат, вода, уље со, алева паприка, брашно, бибер, босиљак, першун. хлеб Салата: купус, шаргарепа, уље, јабуково сирће, со. Сезонско воће
	школе kcal 732	

* Присуство млека или млечних производа у оброку

** Присуство јаја у оброку

*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

Одговорно лице: МРН scі. Миленковски Тања, - Дијететичар-нутрициониста

норматив препоручени дневни унос енергије и макронутријената се односи на нормално ухрањену врстину дцу и ученике ова пола који су умерено физички активни. Искрана деце у школским установама прописан је Правилником о ближим условима за организовање, остваривање и праћење исхране ученика у основној школи ("Сл. гласник РС", бр. 68/2018). Имајући у виду да се су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола Детега, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранивима и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току боравка у школи са каппијским вредностима за сваки појединачни попов