

Јеловник за децу

важи од 28.09.2026 - 02.10.2026. год

* Јетерине задржава право измене Јеловника из оправданих техничких и организационих разлога (непланирани прекиди у снабдевању водом и електричном енергијом, квар уређаја или инсталација, застоја у снабдевању планираним намирницама...)

Дан		ручак	састав ручка
ПОНЕДЕЉАК 28.09.2026	Сочиво са поврћем и димљеним месом,, купус салата са шаргарепом , хлеб, сезонско воће	школе	кcal 645
УТОРАК 29.09.2026	Пилећа супа, димљена вешалица, кромпир пире, микс купус и зелена салата, хлеб, *Чоко колач	школе	кcal 1024
СРЕДА 30.09.2026	Говеђа супа, Печени пилећи батак са карабатком, прилог:спанаћ, купус салата, хлеб, сезонско воће	школе	кcal 905
ЧЕТВРТАК 01.10.2026	Паста са пилетином и тиквицом, хлеб, парадајз салата, колач медено срце	школе	кcal 915
ПЕТАК 02.10.2026	Парадајз чорба са поврћем, панирани рибљи штапићи, рижото са тиквицом и шаргарепом, хлеб, краставац салата сезонско воће	школе	кcal 805

* Присуство млека или млечних производа у obroку

** Присуство јаја у obroку

*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у obroку

Одговорно лице: МРН sci. Миленковски Тања, - Дијететичар- нутрициониста

норматив препоручени дневни унос енергије и макронутријената се односи на нормално ухрањену вртлику дцу и ученике ова пола који су умерено физички активни. Искрапа деце у школским установама прописан је Правилником о ближим условима за организовање, остваривање и праћење исхране ученика у основној школи ("Сл. гласник РС", бр. 68/2018). Имајући у виду да се су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце а који је потврђен полимита у типу болести у школи са карактеристикама прописанима за сваки полимита облик