

Јеловник за децу

важи од **31.08.2026 - 04.09.2026.** год

* Кетеринг задржава право измене јеловника из оправданих техничких и организационих разлога (непланирани прекиди у снабдевању водом и електричном енергијом, квар уређаја или инсталација, застоја у снабдевању планираним намирницама...)

дан	ручак	састав ручка
ПОНЕДЕЉАК 31.08.2026	Запечене макароне са сиром, кисела павлака, хлеб, воће	Запечене макароне: макароне, млеко, сир, качкаваљ, јаја, уље, со, вода Прилог: кисела павлака, хлеб, сезонско воће
	школе kcal 684	школе укупно kcal 1083 (4531 KJ)
УТОРАК 01.09.2026	Пљескавица пилећа, пире кромпир, хлеб, сезонско воће	Пљескавица: пилеће бело млевено месо, црни лук, кисела вода, уље, со, зачин Прилог : кромпир, путер, млеко, со. уље. Хлеб, сезонско воће
	школе kcal 720	школе укупно kcal 1079 (4514 KJ)
СРЕДА 02.09.2026	Боранија са сезонским поврћем и свињским месом, салата од краставца хлеб, сезонско воће	Вариво: свињско месо бк., боранија, црни лук, бели лук, кромпир, шаргарепа, вода, уље, мешавина сувих зачина (першун, мирођија, со, алева паприка, бибер). Салата: свеж краставац, уље, јабуково сирће, со. хлеб., сезонско воће
	школе kcal 725	школе укупно kcal 1005 (4205 KJ)
ЧЕТВРТАК 03.09.2026	Пилећа супа са резанцима, поховани пилећи бургер, пиринач са сезонским поврћем, хлеб, сезонско воће	Супа : пилеће месо, шаргарепа, пашканат, целер, црни лук, резанци, вода, зачин, бибер, со кромпир, млеко, путер, со. Бургер млевено пилеће месо, црни лук, јаје уље, со, зачин, со јаје, брашно, презле, уље Прилог : пиринач, црни и бели лук, шаргарепа, грашак, тиквица, паприка, мешавина сувих зачина (босиљак, нана, рузмарин), со, уље, вода .)Хлеб, сезонско воће
	школе kcal 843	школе укупно kcal 1388 (5807 KJ)
ПЕТАК 04.09.2026	Фаширана шницла, динстани грашак са поврћем, салата од купуса и краставца, хлеб, воће	Фаширана шницла: свињско млевено месо, црни и бели лук, шаргарепа, презле, јаја, уље, зачин мешавина (босиљак, влашац, нана, со, бибер). Прилог : грашак, црни лук, бели лук, шаргарепа, вода, уље, мешавина сувих зачина (босиљак, нана, мирођија, со, бибер). Салата: купус, краставац, уље, јабуково сирће, со. Прилог: . Хлеб воће
	школе kcal 740	школе цео дан kcal 1151 (4816 KJ)

* Присуство млека или млечних производа у оброку

** Присуство јаја у оброку

*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

Одговорно лице: МРН sci. **Миленковски Тања**, - Дијететичар- нутрициониста

норматив препоручени дневни унос енергије и макронутријената се односи на нормално ухрањену вртичку децу и ученике ооа пола који су умерено физички активни. Искраћа деце у школским установама прописан је Правилником о ближим условима за организовање, остваривање и праћење исхране ученика у основној школи ("Сл. гласник РС", бр. 68/2018). Имајући у виду да се су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току боравка у школи са калоријским вредностима за сваки појединачни оброк.