



LIDO D.O.O. | 11000 Zlatibor, BiH  
Tелефон: +381 20 208 114 | e-mail: info@lido.ba  
www.lido.ba

Udruga za zaštitu  
i poboljšanje života djece  
11173166216  
11000 Zlatibor, BiH

Ručak  
Jovan Miodragović

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 23.09.-27.09.2024.

	Ponedjeljak 23.09.2024.	Utorak 24.09.2024.	Sreda 25.09.2024.	Cetvrtak 26.09.2024.	Petak 27.09.2024.
<b>Ručak</b>	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Supa 200ml, marinirani pileci file 1kom, sataras 150g, salata 50g, hleb 50g, voce 1 kom	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voce 1kom	Potaz 120ml, gulas 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Potaz od povrca 200ml, rostilj kobasica 1 kom, sareni pirinac 150g, salata 50g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	587.77	552.32	413.94	761.2	611.73
P(g)	23.57	26.98	23.44	23.43	18.34
M(g)	18.17	22.31	10.36	36.22	20.53
UH(g)	79.56	62.06	83.16	87.77	56.82