



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Vrtić**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 09.09.-13.09.2024.

	Ponedjeljak 09.09.2024.	Utorak 10.09.2024.	Sreda 11.09.2024.	Cetvrtak 12.09.2024.	Petak 13.09.2024.
Ručak	Makarone sa sirom 250g, kiselom mleko 100g, hleb 50g, voće	Boranija sa mesom 250g, pavlačka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 150ml, pečenje 1kom, spanać pire 150g, hleb 50g, voće	Pileći paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g voće	Krem corba 150ml, pljeskavica 1kom, pirinac 150g, hleb, voće
EV(Kcal)	587.77	626,27	603.28	430.04	728.53
P(g)	23.57	23,30	24.38	19.21	26.35
M(g)	18.17	31,63	37.46	10.02	38.56
UH(g)	79.56	62,77	42.93	62.91	69.45