



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak
Jovan Miodragović

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak **10.06.-14.06.2024.**

	Ponedeljak 10.06.2024.	Utorak 11.06.2024.	Sreda 12.06.2024.	Cetvrtak 13.06.2024.	Petak 14.06.2024.
Ručak	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, salata 50g, hleb, voce	Corba od tikvica 120ml, grilovana piletina 1kom, pomfrit 150g, hleb, salata 50g, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb, kolac	Čorba od tikvica 120ml, pilav sa pilecim mesom 250g, salata 70g, hleb, voce	Supa 120ml, leskovacka muckalica 130g, bareni krompir 150g, hleb, salata 50g, kolac
EV(Kcal)	448.4	604.51	610.52	465.95	703.22
P(g)	18.06	27.73	24.92	19.45	20.11
M(g)	14.19	18.84	20.51	12.33	30.3
UH(g)	57.86	84.14	77.04	83.73	89.92