



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak 1. grupa
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 13.05.-24.05.2024.

	Ponedeljak 13.05.2024.	Utorak 14.05.2024.	Sreda 15.05.2024.	Cetvrtak 16.05.2024.	Petak 17.05.2024.
Ručak- Termos	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb, kolac	Supa 200ml, piletina susam 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb, voce	Slatki kupus sa mesom 250g, integralni hleb, kolac	Gulas 130g, pirinac 150g, salata 70g, hleb, voce	Paradajz čorba 200ml, riblje pljeskavice 1kom, krompir sa blitvom 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	626,27	701.81	556,43	607.5	484.27
P(g)	23,30	34.77	18,30	19.82	15.2
M(g)	31,63	27.75	28,30	27.81	13.61
UH(g)	62,77	81.96	58	64.97	76.35
	Ponedeljak 20.05.2024.	Utorak 21.05.2024.	Sreda 22.05.2024.	Cetvrtak 23.05.2024.	Petak 24.05.2024.
Ručak- Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb, kolac	Corba 200ml, fasirani rolat 1kom, restovan krompir 150g, hleb, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, razani hleb, voce	Pileći paprikaš 250g, salata 70g, hleb, kolac	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, dinstani grasak 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	713,27	597.81	483.02	557.54	465.52
P(g)	26,07	57.64	22.42	21.71	36.97
M(g)	24,92	47.31	13.76	16.77	13.37
UH(g)	93,76	10.77	62.84	77.11	49