



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak
Jovan Miodragović

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak **07.05.-11.05.2024.**

	Ponedeljak 06.05.2024.	Utorak 07.05.2024.	Sreda 08.05.2024.	Cetvrtak 09.05.2024.	Petak 10.05.2024.
Ručak		Corba 200ml, pecena piletina 1kom, djuvec, salata, hleb, voce	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb, voće	Pasta suta 250g, kisela pavlaka 40g hleb, voce	Supa 120 ml, Musaka od krompira 250g, salata 50g, hleb, voce
EV(Kcal)		564.29	413,94	609,38	602.1
P(g)		32.82	23,44	21,87	25.34
M(g)		27.1	10,36	25,43	19.22
UH(g)		59.66	53,16	73,56	84.62