



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak 1. grupa
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 15.04.-26.04.2024.

| | Ponedeljak 15.04.2024. | Utorak 16.04.2024. | Sreda 17.04.2024. | Cetvrtak 18.04.2024. | Petak 19.04.2024. |
|---------------------|---|--|--|---|--|
| Ručak-Termos | Potaz od tikvica 150g, gulas 130g, pirinac 150g, hleb, voce | Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb, kolac | Fusili 150g, karbonara sos 150g, salata 70g, integralni hleb 50g, voce | Supa 200ml, pecena piletina 1kom, restovan krompir 150g, hleb, voce | Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac |
| EV(Kcal) | 603.47 | 626,27 | 646.49 | 561.69 | 610.52 |
| P(g) | 19.07 | 23,30 | 24.31 | 31.86 | 24.92 |
| M(g) | 29.11 | 31,63 | 27.21 | 18.44 | 20.51 |
| UH(g) | 66.36 | 62,77 | 69.83 | 65.52 | 77.04 |
| | Ponedeljak 22.04.2024. | Utorak 23.04.2024. | Sreda 24.04.2024. | Cetvrtak 25.04.2024. | Petak 26.04.2024. |
| Ručak-Termos | Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce | Potaz od povrca 200ml, marinirani pileci file 1kom, becarac 150g, hleb, voce | Krompir paprikas 250g, salata 70g, razanai hleb 50g, kolac | Supa 200ml, rostilj kobasica 1kom, spanac 150g, hleb, voce | Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac |
| EV(Kcal) | 587.77 | 547.77 | 616,35 | 585.28 | 570.79 |
| P(g) | 23.57 | 25.23 | 17,62 | 19.02 | 21.34 |
| M(g) | 18.17 | 22.06 | 26,91 | 23.61 | 17.48 |
| UH(g) | 79.56 | 63.41 | 77,81 | 43.84 | 75.83 |