



LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11000 ZEMUN – UL. Nade Dimić br. 4
Tlf: 011/2616-111; 011-2616-216
www.lidoking.com; office@lidoking.com

PREDLOG JELOVNIKA ZA ISHRANU DECE U SKOLAMA-PAKOVAN OBROK

Datum	Doručak	Ručak	Užina	B	M	UH	E(KCal)
Ponedjeljak 23.05.2022.	Car na dar, mleko	Potaz od tikvica 200ml, cufte 100g , bareni krompir 100g, hleb 50g, salata 100g, voce 100g	Spanska proja, jogurt	29,36	15,05	66,31	517,5
Utorak 24.05.2022.	Zdenka, bareno jaje, integralna kifla, jogurt	Leskovacka muckalica sa svinjskim mesom 130g, pirinac 150g, hleb 50g, kolac 50g	Pereca, kiselo mleko	21,68	19,53	103	670,96
Sreda 25.05.2022.	Przenice, kiselo mleko	Boranija sa pilecim mesom 250g, pavlaka 100g, hleb 50g, voce 100g	Rolnica sa kremom, mleko	22,6	18,71	53,12	465,15
Četvrtak 26.05.2022.	Sendvic sa namazom od sunke, jogurt	Potaz 200ml, pecena piletina 130g , spanac 100g, salata 100g, hleb 50g, voce 100g	Strudla sa orasima, sok	36,98	15,55	66,56	553,6
Petak 27.05.2022.	Lenja pita sa borovnicom, cokoladno mleko	Gulas 130g, makarone 150g, salata 100g, hleb 50g, kolac 50g	Puz sa sirom, jogurt	33,54	27,98	98,8	795,77